



## Progetto

# “EDUCAZIONE SENSIBILE”

PERCORSO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE  
PER ADOLESCENTI

*“Domandarsi se è troppo presto,  
significa quasi sempre arrivare a parlarne  
troppo tardi”*  
VEGLIA F., 2004

## **Introduzione**

L'obiettivo dell'Associazione di Promozione Sociale **“Humanamente”** è da sempre quello di formare e accompagnare il singolo e la comunità verso la consapevolezza e l'autosufficienza.

Una delle tematiche di cui la società fa fatica ad avere una piena consapevolezza e risulta essere poco formata è quella **della sessualità e dell'affettività**. I tabù sul sesso e tutti ciò che ruota attorno non sono una pratica di protezione, ma aumentano spesso la paura verso l'ignoto e ne cagionano conseguenti danni per sé stessi e per gli altri.

I tabù sul sesso e tutto ciò che concerne non sono una pratica di protezione, ma aumentano la paura verso l'ignoto e ne cagionano conseguenti danni per sé stessi e per gli altri. Conoscere è l'unico modo per prevenire e la scuola è il secondo luogo, oltre la famiglia, in cui il ragazzo o la ragazza si interfaccia con gli altri e crea una comunità. Comunità scolastica alla quale si dovrebbe insegnare oltre che la storia, la matematica, a relazionarsi, a comunicare, a conoscersi.

L'Unesco e l'Organizzazione Mondiale Sanità parlano di educazione sessuale olistica, cioè basata su una visione completa della sessualità, intesa come bene da promuovere e non solo come rischio da evitare, fornendo informazioni scientifiche corrette, evitando quindi la ricerca autonoma da fonti sbagliate quali internet o dai pari stessi e potenziando le competenze relazionali ed affettive.

Ecco perché è opportuno che vi siano interventi sia di prevenzione sanitaria, che forniscano informazioni sui contraccettivi per la prevenzione di malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate, e sia di promozione al benessere relazionale, educandoli al consenso, al rispetto della diversità, al superamento degli stereotipi al fine di prevenire atti di discriminazione, bullismo e violenza.

## **Obiettivi**

Il progetto trae spunto dal lavoro di tesi di laurea triennale in “Scienze del Servizio Sociale” della dott.ssa Dell'Aquila Teresa che prevedeva una parte dedicata alla mappatura dei servizi sul territorio di Fasano che attualmente erogano il servizio della educazione sessuale.

Dall'analisi si evince la frammentarietà e la non sempre efficacia dei servizi di raggiungere i destinatari, i quali spesso si limitano a proporre interventi di prevenzione sanitaria, informano i ragazzi e le ragazze sull'importanza dei contraccettivi e il rischio del loro mancato utilizzo. Informazioni utili e necessarie per i giovani che, nella età adolescenziale, iniziano ad avere esperienze pratiche nel campo sessuale.

Anche se i veri passi verso l'altro e la concretizzazione del desiderio sessuale dovrebbe avvenire dai 16 anni, età alle soglie dell'età adulta, la nuova Generazione Z viaggia molto più veloce rispetto alle precedenti. L'aggravante è che i nati dopo il '95 hanno una risorsa che diventa un'arma se usata male: internet.

Quindi, l'obiettivo del progetto scolastico **“EDUCAZIONE SENSIBILE”** è l'educazione sessuale olistica, cioè **creare degli spazi sicuri**, delle **relazioni sane**, basate sul **rispetto e l'accettazione di sé stessi e dell'altro**, dove la diversità è vista come risorsa e non come un nemico, fonte di odio e pregiudizio. I **destinatari** del progetto saranno proprio gli/le adolescenti perché in questa fase così delicata credo debbano essere guidati nella scoperta del mondo della sessualità e al potenziamento delle capacità relazionali, evitando che diventino un rischio sia per sé stessi che per gli altri.

**La novità del progetto** è l'offerta attiva dei servizi: **uno sportello** “Humanamente” per gli adolescenti e per i genitori. Sul nostro territorio sarebbe una risorsa in quanto darebbe la possibilità di rendere accessibili tematiche che non tutti vogliono o possono affrontare, sia in famiglia che a scuola.

## Modalità

Il progetto prevede la realizzazione di **n.2 incontri della durata di 2 ore** destinati alle classi terze dell'Istituto Comprensivo “Galileo Galilei” di Pezze di Greco e Montalbano da effettuare nel mese di **Gennaio-Febbraio 2025**.

Gli incontri avranno come modalità la realizzazione di **attività e confronti frontali** con i professionisti, in modo da rendere interattiva la lezione e permettere la partecipazione attiva dei ragazzi e delle ragazze. Così facendo si favorisce l'attenzione rivolta dai partecipanti su tematiche fondamentali per questa fascia di età, le quali serviranno loro per essere adulti consapevoli del domani.

Ecco il calendario degli incontri:

Istituto	Classe	Data	Orario	Argomento
Istituto Comprensivo “G. Galilei”	3A	• 24-01-2025	• 09.00-11.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Primo incontro:</b> Prevenzione sanitaria</li> <li>• <b>Secondo incontro:</b> Promozione al benessere relazionale</li> </ul>
		• 11-02-2025	• 09.00-11.00	
	3B	• 24-01-2025	• 11.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Primo incontro:</b> Prevenzione sanitaria</li> <li>• <b>Secondo incontro:</b> Promozione al benessere relazionale</li> </ul>
		• 11-02-2025	• 11.00-13.00	

	3C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 29-01-2025</li> <li>• 05-02-2025</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11.00-13.00</li> <li>• 11.00-13.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Primo incontro:</b> Prevenzione sanitaria</li> <li>• <b>Secondo incontro:</b> Promozione al benessere relazionale</li> </ul>
	3AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 17-01-2025</li> <li>• 22-01-2025</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11.00-13.00</li> <li>• 11.00-13.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Primo incontro:</b> Prevenzione sanitaria</li> <li>• <b>Secondo incontro:</b> Promozione al benessere relazionale</li> </ul>

## Il percorso

### PRIMO INCONTRO – PREVENZIONE SANITARIA E SALUTE SESSUALE

**L'obiettivo** principale dell'incontro sarà fornire informazioni scientifiche corrette, puntando sulla anatomia dei corpi, sulla prevenzione del contagio delle malattie sessualmente trasmissibili e le gravidanze indesiderate. Inoltre, è fondamentale spiegare come riconoscere eventuali sintomi e a chi rivolgersi per la relativa diagnosi, a fini curativi.

**Modalità:** Incontro frontale partecipato di un'ora tra professionisti e gruppo classe, aiutandoci con un quiz rivolto ai ragazzi. L'obiettivo è scardinare concetti sbagliati sulla sessualità tramandati per sentito dire o tramite internet, sensibilizzarli sull'importanza della fonte dalla quale attingere notizie corrette e attinenti.

### SECONDO INCONTRO – RIFLETTERE SUL CONCETTO DI DIVERSITÀ E DEGLI STEREOTIPI

**L'obiettivo** dell'incontro è distruggere i forti stereotipi riguardanti la sessualità, i corpi, il modo di esprimersi, creati dalla società e qualificati come giusti, normali. Ragioneremo insieme quindi sul concetto di normalità e cercheremo di separare dal concetto di diversità quello di anormalità, per sostituirlo con quello dell'unicità.

**Modalità:** Incontro frontale partecipato di un'ora tra professionisti e gruppo classe. Proporremo ai ragazzi l'attività "diversamente uguali": ragioneremo con loro sugli stereotipi, su ciò che la società considera "normale". L'obiettivo è l'accettazione dell'unicità di sé stessi e degli altri.



**Tutti gli incontri termineranno con la promozione dello “Sportello Sensibile” di Humanamente. Verranno illustrati tutti i servizi e le figure professionali che risponderanno ad eventuali dubbi dei ragazzi e dei genitori riguardo le tematiche analizzate durante il percorso.**

### **Sportello d’ascolto**

Al fine di dare continuità al progetto l’Associazione Humanamente ha intenzione di attivare uno **sportello d’ascolto per adolescenti e genitori**. L’iniziativa avrebbe una duplice funzione:



- permettere ai **ragazzi e alle ragazze** di interfacciarsi con personale qualificato e specializzato su qualsiasi problema o dubbio in campo sessuale, relazionale ed affettivo, evitando così la paura, la vergogna o il giudizio dei pari che spesso rappresenta un limite e che può portare a delle gravi conseguenze;
- offrire un supporto alle **famiglie**, sostenendole nella fase della consapevolezza e dell'accettazione, ma anche di risoluzione di dubbi o altre forme di difficoltà relazionali con i propri figli.

Si tratta di un'occasione utile per contribuire a creare una **comunità educante**, nella quale tutti si prendano la responsabilità di creare spazi sicuri, all'insegna dell'uguaglianza e del benessere sessuale-relazionale, affinché gli adolescenti si sentano liberi di essere loro stessi, senza ostacoli, stereotipi e pregiudizi, e di diventare degli adulti più consapevoli e migliori.

## **Componenti dell'equipe multidisciplinare:**

dott.ssa Dell'Aquila Teresa – **ASSISTENTE SOCIALE E IDEATRICE DEL PROGETTO**

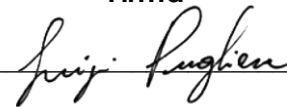
dott.ssa Sonia Maggi – **OSTETRICA**

dott. Luigi Pugliese – **PSICOLOGO**

dott.ssa Marycarmen Barnaba – **BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

Fasano, 13 gennaio 2025

**Firma**



**Dott. Luigi Pugliese**  
**Presidente A.P.S. Humanamente**

## PER INFORMAZIONI E CONTATTI



VIA GRAMSCI, N° 12 – 72015 FASANO (BR)

TEL: 080/3212174

MAIL: [HUMANAMENTEFASANO@GMAIL.COM](mailto:HUMANAMENTEFASANO@GMAIL.COM)

SITO: [WWW.HUMANAMENTEFASANO.IT](http://WWW.HUMANAMENTEFASANO.IT)

FACEBOOK E INSTAGRAM: HUMANAMENTE FASANO

Tutto ciò che è riportato su questo documento, contenuti, testi, immagini, il logo, il lavoro artistico e la grafica sono di proprietà della nostra associazione e protetti dal diritto d'autore nonché dal diritto di proprietà intellettuale. Sarà quindi assolutamente vietato copiare, appropriarsi, ridistribuire, riprodurre qualsiasi frase, contenuto o immagine presente su questo documento perché frutto del lavoro e dell'intelletto dell'autore stesso.

É vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.  
É vietata la redistribuzione e la pubblicazione dei contenuti e immagini non autorizzata espressamente dall'autore.

Copyright © 2025 · A.P.S. Humanamente · All rights reserved.